

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ: ΣΧΟΛΕΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ –ΕΦΗΒΩΝ

Του Αναστασίου Χαρμαντά-Συμβούλου οικογένειας

«Ας είμαστε ευγνώμονες για τους ανθρώπους που μας κάνουν ευτυχισμένους. Είναι υπέροχοι κηπουροί που κάνουν τις ψυχές μας να ανθίζουν» (Μαρσέλ Προυστ Γάλλος συγγραφέας).

Οι γονείς της Σχολής Γονέων της Ι. Μητροπόλεως Χαλκίδος και όχι μόνο εκφράζουν θερμές ευχαριστίες στο Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη κ. κ. Χρυσόστομο, ο οποίος, υπηρετώντας τις πνευματικές και τις ψυχοσωματικές ανάγκες των παιδιών και εφήβων, με τις ευλογίες Του, συνεχίζοντας και επαυξάνοντας το έργο του προκατόχου Του μακαριστού Μητροπολίτου κυρού Χρυσοστόμου, λειτουργεί για 20 και πλέον χρόνια υποδειγματικές, Κατασκηνώσεις που βρίσκονται στην πανέμορφη παραλιακή τοποθεσία Ταξιάρχης Ηλίων της Βορείου Εύβοιας.

Όλα αυτά τα χρόνια έχουν πραγματοποιηθεί δωρεάν περισσότερες από 17.000 φιλοξενίες παιδιών και εφήβων από το σύνολο της Μητροπολιτικής περιφέρειας.

Με τις τίμιες ευχές και την εμπνευσμένη πνευματική καθοδήγησή Του, υλοποιείται έμπρακτα το μεγαλείο της χριστιανικής αγάπης Του για την οικογένεια και κυρίως για τα παιδιά. Δίνει απλόχερα την ευκαιρία στους νέους, όχι μόνο να ξεκουραστούν σωματικά, να χαλαρώσουν, να ψυχαγωγηθούν, να καλλιεργήσουν διανθρώπινες σχέσεις, να αποκτήσουν νέους φίλους και παράλληλα να πλουτίσουν την πνευματική τους εμπειρία, να συμμετάσχουν στη μυστηριακή ζωή της Εκκλησίας και να προσεγγίσουν το πρόσωπο του Ιησού Χριστού.

Η κατασκήνωση της Ι. Μητροπόλεως Χαλκίδος είναι ένα θαυμάσιο, ευλογημένο σχολείο ευτυχίας των παιδιών και των εφήβων που λειτουργεί με τις ευλογίες και με οδοδείκτη τον ποιμενάρχη μας και τους άξιους, υπερπολύτιμους, επιστημονικά κατηρτισμένους συνεργάτες Του, οι οποίοι έχουν πολλά χρόνια κατασκηνωτικής εμπειρίας.

Σταθμός στη λειτουργία της, υπήρξε η φιλοξενία του Φεστιβάλ Ορθοδόξων Νεολαίων, το οποίο διοργάνωσε η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος και φιλοξένησε 200 νέους από ολόκληρο τον κόσμο.

Οι Κατασκηνώσεις παρέχουν στα παιδιά και τους νέους μας την ποιοτική ψυχαγωγία, την θρησκευτική αγωγή και την φιλοπατρία, οι οποίες αποτελούν ζητούμενα για την οικογένεια, αλλά και πολλούς θεσμούς, που επωμίζονται την διάπλωση των νέων μας.

Γιατί όμως θεωρούμε και ονομάζουμε την κατασκήνωση σχολείο ευτυχίας;

Ο θεσμός της κατασκήνωσης ικανοποιεί βασικές ανθρώπινες ανάγκες των παιδιών της σύγχρονης κοινωνίας.

Οι έρευνες σε ολόκληρο τον πλανήτη αναζητούν τρόπους προετοιμασίας των παιδιών για μια ευτυχισμένη ζωή.

Η εμπειρία της κατασκήνωσης έχει παγκοσμίως αναγνωριστεί ως ένας σημαντικός παράγοντας καλλιέργειας της προσωπικότητας των ατόμων και ανάπτυξης της κοινωνίας μας. Έχει δε ως κύριο στόχο τη διδασκαλία αξιών και αρετών και την καλλιέργεια διανθρώπινων σχέσεων οι οποίες (σύμφωνα με παγκόσμια έρευνα) προετοιμάζουν τα παιδιά για μια ευτυχισμένη (παγκόσμιο ζητούμενο η ευτυχία) και ευλογημένη ζωή. Για τον Πλάτωνα η άσκηση της αρετής είναι ο δρόμος για να προσδιορίσουμε την ευτυχία. Η ευτυχία βρίσκεται στην ηρεμία της ψυχής και όχι στα πλούτη.

Δεν έρχεται από τα χρήματα και τα υλικά αγαθά, αλλά από την ηρεμία της ψυχής, όπως είχε τονίσει ο Αριστοτέλης

Η UNESCO έχει κάνει παγκόσμια εκστρατεία ευαισθητοποίησης των ιθυνόντων της παιδείας των κρατών για βελτίωση των συνθηκών της εκπαίδευσης με ένα πρόγραμμα στηριζόμενο σε ερευνητικά της δεδομένα και που του έδωσε τον τίτλο Ευτυχισμένα σχολεία. (Happy Schools Project).

Στην Αυστραλία και σε ένα σχολείο, το Geelong Grammar School, εφαρμόζεται ένα πρόγραμμα διδασκαλίας δεξιοτήτων αισιοδοξίας. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα θετικής εκπαίδευσης που στηρίζεται σε αρχές της θετικής ψυχολογίας.

Σε γυμνάσιο του Αμβούργου (Λερχενφελντ) τα παιδιά διδάσκονται πώς να είναι ευτυχισμένα. Και πώς να εμπιστεύονται τους άλλους.

Μεγάλος αριθμός (150) πανεπιστημίων των Η.Π.Α., μεταξύ των οποίων και διάσημα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα όπως το Χάρβαρντ, το Γέιλ (Με ιστορία μεγαλύτερη των τριών αιώνων) έχουν εντάξει στα προγράμματά τους μαθήματα για τη διδασκαλία δεξιοτήτων ευτυχίας.

Κάθε χρόνο καταγράφονται και χαρακτηρίζονται ως οι πιο ευτυχισμένες χώρες του κόσμου (πρώτη για την τριετία 2021 -2024 είναι η Φινλανδία) και ερευνώνται τα κλειδιά αυτής της ευτυχίας.

Ακόμη και παγκόσμιο πειραματικό σχολείο ευτυχίας ίδρυσαν (όπως το Riverbend School στο Chennai της Ινδίας) αντλώντας στοιχεία ζωής από τις κατασκηνώσεις (το έκτισαν σε ένα παραμυθένιο φυσικό περιβάλλον για να βιώνουν τα παιδιά τη ζωή κοντά στη φύση η οποία δυστυχώς και συνεχώς καταστρέφεται).

Οι έρευνες όμως, δεν είναι αισιόδοξες, ότι έχουν ανακαλυφθεί τα κλειδιά της ευτυχίας που αναζητούνται.

Αυτό οφείλεται στην άγνοια ή στην αδυναμία μας να συνειδητοποιήσουμε ότι η πόρτα της ευτυχίας ανοίγει από μέσα μας προς τα έξω και εκεί πρέπει να την αναζητήσουμε ώστε να την προσεγγίσουμε και κατά συνέπεια να προσεγγίσουμε το Θεό. Δαπανάμε τη ζωή μας αναζητώντας την ευτυχία και δεν γνωρίζουμε ότι κατοικεί μέσα μας. «Η Βασιλεία του Θεού εντός υμών εστί». (Λουκ 17,21). «Πολλοί άνθρωποι ψάχνουν εδώ κι εκεί την ευτυχία, σαν αφηρημένοι που γυρεύουν το καπέλο τους, το οποίο ήδη βαστάνε ή φορούν» (James Sharp 1613-1679).

Αυτή τη βοήθεια χρειάζονται τα παιδιά μας. Αυτή φαίνεται ότι αποτελεί τη βάση για τη διδασκαλία της ευτυχίας στα παιδιά μας. Να μάθουν να αναζητούν διαρκώς την ευτυχία μέσα στην καρδιά τους.

Η ευτυχία διδάσκεται, όπως η χαρά διδάσκεται, όπως η αγάπη διδάσκεται όχι όμως κατ' εντολήν και με αυταρχισμό, αλλά με διαρκή πνευματική καλλιέργεια και αυτογνωσία και με το φωτεινό παράδειγμα των ενηλίκων

Σύμφωνα με την Εκκλησία δε η ευτυχία «δεν είναι μια στιγμιαία αίσθηση, αλλά μια διαρκής πορεία προς τη Θέωση μέσα από τον καθημερινό πνευματικό αγώνα και την προσφορά στο συνάνθρωπο» (remptousia.gr). Στην ορθοδοξία η ευτυχία είναι η πνευματική εξομοίωση του ανθρώπου με το Θεό.

Η θέωσή του και η δυνατότητά του για την κατ'εικόνα και καθ'ομοίωσή του με το δημιουργό του.

Αυτό είναι και το πνεύμα των κατασκηνώσεων, των σχολείων ευτυχίας. Να αγκαλιάζουν με παιδαγωγικό τρόπο τα συναισθήματα των παιδιών. Να τα διδάσκουν ώστε να βλέπουν τον κόσμο και να τον εκφράζουν ελεύθερα και αβίαστα με τα δικά τους μάτια χωρίς την αδιάκριτη παρέμβαση των μεγάλων. «Δεν επιτρέπεται να μπαίνουμε με αδιάκριτο και απρόσεκτο τρόπο στις έμπυχες κατοικίες, τους ανθρώπους. Αλλά πρέπει να μπαίνουμε με πολύ φόβο Θεού, με πολύ σεβασμό και με πολλή προσοχή» (Μητροπολίτης Χαλκίδος Χρυσόστομος Β').

Ας κάνουμε, τέλος, μία ευχή: Τα σχολεία στο μέλλον να διδάσκουν το νόημα της ζωής.

«Ας είμαστε ευγνώμονες για τους ανθρώπους που μας κάνουν ευτυχισμένους. Είναι υπέροχοι κηπουροί που κάνουν τις ψυχές μας να ανθίζουν» (Μαρσέλ Προυστ Γάλλος συγγραφέας)

Εκφράζουμε τη βαθιά ευγνωμοσύνη μας, εκ μέρους των γονέων, προς το Μητροπολίτη μας. Του ευχόμαστε σιδηρά υγεία και μακροήμερευση, ώστε να συνεχίσει για πολλά χρόνια τη θεάρεστη προσφορά Του στον άνθρωπο.

Ευχόμαστε επίσης ένα ευχάριστο και ευλογημένο καλοκαίρι σε γονείς, παιδιά, εφήβους και στελέχη των κατασκηνώσεων.